

# Met plezier naar de middelbare school

zomercursus voor aanstaande brugpiepers

## Voor wie?

Zit je in groep 8 en ga je na de zomervakantie starten op de middelbare school, maar geeft deze overstap veel spanning? Dan is deze cursus misschien wat voor jou!



*Vind je het bijvoorbeeld spannend om...  
nieuwe vrienden te maken?  
voor jezelf op te komen?  
Of ben je gepest/bang om  
gepest te worden?*

Meld je dan aan voor deze  
cursus en ga met plezier naar  
de middelbare school!

Deelname is  
gratis!

## Praktische informatie

**Wat?** Twee cursusdagen en een terugkombijeenkomst

**Waar?** Engweg 8a, 3882 AL, Putten

**Wanneer?** donderdag 17 augustus 09.30-15.30 uur (wij verzorgen de lunch) & vrijdag 18 augustus 09.30-12.30 uur.

De terugkombijeenkomst op donderdag 14 september 16.00-17.00 uur

**Interesse/vragen?** Voor het aanmelden of bij vragen kun je mailen naar [rbokkers@psychpraktijk.nl](mailto:rbokkers@psychpraktijk.nl) of [mkraaij@psychpraktijk.nl](mailto:mkraaij@psychpraktijk.nl) (vol = vol).

## Wat ga je leren?

Tijdens deze cursus wordt stilgestaan bij gedachtes, gevoelens en ideeën die iedereen in de groep heeft over de middelbare school. Er wordt ingegaan op:

- Aanleren van verschillende sociale vaardigheden
- Hanteren van helpende gedachtes
- Leren ontspannen
- Omgaan met moeilijke situaties & pesten

PSYCHOLOGEN  
PRAKTIJK  
PUTTEN  
KIND & JEUGD

